

## Holle Organic Nursing Tea (Herbal Tea Blend)

Holle Organic Nursing Tea can be used towards the end of pregnancy and throughout breastfeeding. Aniseed, fennel, caraway and lemon balm come from certified organic agriculture.

**Preparation:** Pour approx. 200 ml of freshly boiled water over a tea bag and allow to infuse for 5–10 min. Remove the tea bag and allow to cool down before drinking.

**Ingredients:** aniseed\* 30%, fennel\* 30%, caraway\* 30%, lemon balm\* 10%

\*from organic farming

Store in a cool and dry place. Best before: see bottom.

## La tisana per la mamma Holle (Miscela di erbe per tisana)

La tisana per la mamma Holle può essere utilizzata già a fine gravidanza e per tutto il periodo dell'allattamento. Tutti gli ingredienti provengono da agricoltura biologica e seguono rigorosi criteri di qualità.

**Preparazione:** Versare 200 ml d'acqua bollita su di una bustina e lasciare in infusione per ca. 5–10 minuti. Rimuovere la bustina e lasciare raffreddare prima di bere.

**Ingredienti:** anice\* 30%, finocchio\* 30%, cumino\* 30%, melissa\* 10%

\*da agricoltura biologica

Proteggere dal calore e conservare in luogo asciutto. Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi fondo del pacchetto.

Holle baby food GmbH, CH-4125 Riehen,  
Tel. +41 61 645 96 00, [www.holle.ch](http://www.holle.ch)

Distributed in Australia and New Zealand by:  
BioLiving International Pty. Ltd., 76–78 Capital Link Drive,  
Campbellfield VIC 3061, Phone +61 (0) 3 9357 7161  
[www.biolive.com.au](http://www.biolive.com.au)

Ufficio Holle in Germania:  
Holle baby food GmbH, Servicebüro D, Hohe-Möhr-Str. 6,  
D-79650 Schopfheim

e 30 g (20 x 1,5 g)



# Holle

## Bio Still-Tee Tisane bio d'allaitement



ungesüsst  
non sucrée

Kräutermischung  
Anis, Fenchel, Kümmel, Zitronenmelisse  
Mélange d'herbes  
anis, fenouil, cumin, mélisse citronnelle

## Holle Bio Still-Tee (Kräuterteemischung)

Der Holle Bio Still-Tee kann bereits gegen Ende der Schwangerschaft und während der gesamten Stillzeit verwendet werden. Anis, Fenchel, Kümmel und Zitronenmelisse stammen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.

**Zubereitung:** Aufgussbeutel mit ca. 200 ml frischem, kochendem Wasser übergießen und 5–10 Minuten ziehen lassen. Anschließend den Aufgussbeutel entfernen und vor dem Trinken etwas abkühlen lassen.

**Zutaten:** Anis\* 30%, Fenchel\* 30%, Kümmel\* 30%, Zitronenmelisse\* 10%

\*aus biologischer Landwirtschaft

Vor Wärme geschützt und trocken lagern. Mindestens haltbar bis: siehe Boden.

## Tisane bio d'allaitement Holle (Mélange de tisanes)

Vous pouvez boire cette tisane en fin de grossesse et durant la période d'allaitement. Anis, fenouil, cumin et mélisse citronnelle issus d'agriculture biologique contrôlée et correspondent aux directives strictes de qualité.

**Préparation :** Verser 200 ml d'eau fraîchement bouillie sur un sachet et laissez infuser 5–10 min. Retirer le sachet et laissez refroidir avant de boire.

**Ingrédients :** anis\* 30%, fenouil\* 30%, cumin\* 30%, mélisse citronnelle\* 10%

\*issu de l'agriculture biologique

À conserver au frais et au sec. À consommer de préférence avant le : voir dessus du paquet.

Hergestellt in  
Tschechien / Produit en  
République Tchèque /  
Made in Czech  
Republic / Prodotto in  
Repubblica Ceca



CZ-BIO-002  
EU-Landwirtschaft /  
Agriculture UE /  
Agricoltura UE /  
EU Agriculture

e 30 g (20 x 1,5 g)